

2024年5月 東武スポーツクラブプレオンせんげんだい レッスンスケジュール

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 23:00). Includes various fitness classes like Les Mills, Zumba, and Body Pump.

毎週火曜日は休館日となります

チェックラスタとは？ クラスに出る前にお手拭を一枚に履き替えてください。チェックラスタは必ずチェックラスタ専用のシューズをお持ちください。

Les Mills BODYJAM チェックラスタ 10:05-11:20

Les Mills BODYJAM ボディジャム45 19:20-20:05 中山果音

Les Mills BODYPUMP ボディパンプ45 20:30-21:15 渡崎真希

Les Mills BODYCOMBAT ボディコンバット45 21:40-22:25 プレオンスタッフ

Les Mills BODYCOMBAT ボディコンバット45 21:20-21:50

Les Mills BODYCOMBAT ボディコンバット45 21:40-22:25 庄手健太

Les Mills BODYCOMBAT ボディコンバット45 21:55-22:25

Les Mills BODYCOMBAT ボディコンバット45 21:55-22:25