

プレオンで



夏に向けていろんなことにチャレンジ!

体験教室

4/27(土)よりメインフロントにて受付スタート!!

キッズスクール

各スクール1日無料体験受付中!

※体操・トランポリンと空手は、1,100円

スクール体験参加終了後
期間内にご入会で

初月度月会費

登録料

¥0

※2ヶ月目の月会費のお支払いをお願いいたします。※6ヶ月の在籍が条件となります。※退会後4ヶ月未満のかたは特典対象外となります。※指定商品のご購入が必要な場合がございます。

●フロント受付のみ。お電話でのご予約は
受付していません。

ホームページ



●スイミングスクールの受付は
別途ホームページをご確認ください。
※体験ご希望日の前日までにお申込みください。



ベビースイミングスクール

●対象・時間● 【水・木曜日】

6ヶ月～2歳5ヶ月
11:00～11:45

千葉ジェッツアカデミー 5月新規開校 バスケットボールスクール



●対象・時間● 【金曜日】
・プライマリークラス 17:00～18:00(小学1年～6年 経験1年未満)
・キッズクラス 18:00～19:00(小学4年～6年 経験1年以上)
・ジュニアクラス 19:00～20:20(中学生 未経験者も可能)



bj アカデミー バスケットボールスクール



●対象・時間● 【月曜日】
・低学年クラス 16:00～17:00(小学1年～2年)
・中学年クラス 17:00～18:00(小学3年～4年)
・高学年クラス 18:00～19:00(小学5年～6年)
・中学生クラス 19:10～20:10(中学生)



バレエスクール

●対象・時間● 【火曜日】
・リトルクラス 16:00～17:00(4歳～年長)
・キッズクラス 17:00～18:00(小学1年～3年)
・ジュニアクラス 18:00～19:00(小学4年～6年)

フットサルスクール



●対象・時間● 【水曜日】
・キッズクラス 15:00～16:00(4歳～年長)
・低学年クラス 16:00～17:00(小学1年～2年)
・中学年クラス 17:00～18:00(小学3年～4年)
・高学年クラス 18:00～19:00(小学5年～6年)

詳細はこちら

avex dance master



●対象・時間●
4歳～年長 16:00～17:00 【月・火・木】
小学生 17:00～18:00 火・木・金
中学生以上 15:45～45 土
<K-POP>金曜日
小学3年生～中学生 18:00～19:00



体操・トランポリンスクール

●対象・時間●
3歳～小学1年生
月・水・木 16:00～16:55
土 10:00～10:55
13:30～14:25
小学1年生～中学生
月・水・木 17:00～18:00
土 14:30～15:30

●対象・時間●
5歳～中学生
火曜日 16:00～17:00
17:00～18:00 /18:00～19:00
木曜日 19:00～20:00
土曜日 16:30～17:30
17:30～18:30



空手スクール

●対象・時間● 【水曜日】
4歳～中学生
18:00～19:00



チアダンススクール

●対象・時間● 【木・金曜日】
・ジュニアクラス 年中～小学2年
(木)17:00～18:00/(金)16:00～17:00
・ティーンクラス 小学3年生以上
(木)18:00～19:00/(金)17:00～18:00

千葉ジェッツアカデミー

5月新規開校

バスケットボールスクール



子どもの可能性は無限大であり人それぞれです。
一人ひとりが大きな翼をひろげ輝く未来へ飛び立っていく。
千葉ジェッツアカデミーは、そのサポーターであり続けます。

クラス	金曜日	定員
プライマリー クラス (小学 1~6 年生) ※経験 1 年未満	17:00~18:00	30 名
キッズ クラス (小学 4~6 年生) ※経験 1 年以上	18:00~19:00	30 名
ジュニア クラス (中 学 生) ※未経験者も可	19:00~20:20	30 名
月会費	キッズ : 週 1 回 / 9,140 円 (税込)	
スクールウェア	スクール T シャツ【指定商品】・ 室内シューズ ・ ボール (貸出あり) ・ 飲み物	

1日体験会開催!

当クラブ
フロントにて
お申込みください

※入会をご希望の方は、体験会の参加が必須となります。※クラスが定員となり次第、キャンセル待ちでのご登録となります。

東武アーバンパークライン「新船橋駅」「塚田駅」西口 徒歩 15 分



東武スポーツクラブ

プレオン 船橋

☎ 047-420-1666

千葉県船橋市山手3-9-27



休館日 / 火曜日 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、営業時間が変更となる場合がございます。詳しくはホームページにてご確認ください。

【スクール理念】

- ① スキルのレベルアップ：
千葉ジェッツスクールマニュアルをもとに各月ごとにテーマを決めて練習を行います。
- ② マインドの育成：
主体的に行動し、将来長くバスケットボールに取り組む選手を育てます。
- ③ 社会性の教育：
人間性を育み、社会で貢献できる人を育てます。

【クラス概要】 毎週金曜日

- ① プライマリークラス：
対象者 小学1年生～6年生のバスケットボール経験1年未満
内容 スキルを吸収しやすい体づくり基礎技術の習得
時間 17:00～18:00
- ② キッズクラス：
対象者 小学4年生～6年生のバスケットボール経験1年以上
内容 基礎技術をもとにした、対人の中でのプレーの向上
時間 18:00～19:00
- ③ ジュニアクラス：
対象者 中学生、未経験者も参加可能
内容 状況をクリエイティブできる選手を目指す・バスケ IQ、状況判断の向上
時間 19:00～20:20

◆ボールについて

バスケットボールをお持ちの方はお持ちください(小学生:5号球)

バスケットボールを当日お持ちでない方は、コーチへお声がけください。

※練習内容によっては1人1つ必要でない場合はございますが、トラブル回避のため
お持ちいただくことをお勧めします。

◆注意事項

駐車場・アリーナまでの館内でのボールの使用は禁止です。



コーチ紹介

名前 清野 翔太 (せいの しょうた)
生年月日 1999年7月12日
出身地 千葉県船橋市
経歴 船橋市立葛飾中学校→船橋市立船橋高等学校
→東京スポーツレクリエーション専門学校
2019-21
千葉ジェッツ八千代クラブアシスタントコーチ
2021-
千葉ジェッツアカデミーコーチ

バスケットボールを好きになってもらうために「楽しく」
「精一杯」「全力」でサポートします！一緒に楽しみましょう！



体操・トランポリンスクール

1日体験実施中!!



体操スクール

体操 クラス
キндガー (3歳~小学1年生)
キндガー (3歳~小学1年生)
ジュニア (小学1年生~中学生)
ジュニア (小学1年生~中学生)
上級者 (推薦者)

曜日・時間
月・水・木 16:00~16:55
土 10:00~10:55 / 13:30~14:25
月・水・木 17:00~18:00
土 11:00~12:00 / 14:30~15:30
月・水・木 18:00~19:00 / 土 15:30~16:30

月会費 (税込)
週1回 8,020円
週2回 9,750円

トランポリンスクール

トランポリン クラス
5歳~中学生

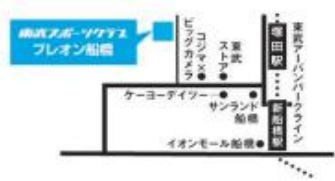
曜日・時間
火 16:00~17:00
火 17:00~18:00
火 18:00~19:00
木 19:00~20:00
土 16:30~17:30 / 17:30~18:30

月会費 (税込)
週1回 8,020円
週2回 9,750円

東武アーバンパークライン「新船橋駅」「塚田駅」西口 徒歩15分

東武スポーツクラブ
プレオン船橋 ☎047-420-1666
 千葉県船橋市山手3-9-27

休館日/火曜日 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、営業時間が変更となる場合がございます。詳しくはホームページにてご確認ください。



◆月会費 週1回…8,020円 / 週2回…9,750円

◆指定用品
・体操着(左胸に名前をつけて下さい)
・ステップアップブック(体操のジュニアクラスに入会、変更の方のみ)

◆スクール授業日 4ヶ月ごとにカレンダーでお知らせします。
練習回数は年間(1月～12月)で48回、1ヶ月で3～5回です。

◆振替練習について カレンダーの【練習】の日に欠席した場合は他の曜日に振り替えて練習ができます。
①月2回まで受講できます。②翌月以降に持ち越すことは致しかねます。
③事前に予約が必要になります。(WEB 振替システムにて欠席申請・振替申請が必要)
④生徒数が多いクラスにつきましては予約をお受けできない場合があります。

体操	トランポリン
・キンダーからジュニア、ジュニアからキンダーへの振替はできません。(同じクラス帯でのみ振替可能となります)	・振替や、通常練習で2時間連続受講可能です。

◆授業に必要なもの ・体操着(左胸に名前をつけて下さい) ・上履きの運動靴(靴下着用)

◆その他
・テストの日程に変更がありましたら担当コーチからご連絡します。
・観察が特に必要な方の場合、ご入会をお断りする場合がございます。

◆指導運営 **スポーツクラブ テンフォーティー**

キンダークラス【月・水・木・土】

全身の調整力(カラダをコントロールする力)が一番発達する年齢です。マット運動・鉄棒・跳び箱・トランポリンを中心とした運動を通して体育技術の習得と、さまざまなスポーツに必要なバランス感覚やリズム感を養います。

特に、一人一人の能力に合わせた基礎練習を行ないます。

準備するもの

- ・ユニフォーム(胸に名前を付けて下さい)
- ・上履き(靴下着用)・・・トランポリンを跳ぶときに靴下が必要です。

ジュニアクラス【月・水・木・土】

マット・鉄棒・跳び箱・トランポリンを中心に子供にあわせた段階指導により全日本トランポリン協会主催のバッチテストに挑戦できます。また、技術の習得と、様々なスポーツに活かされるバランス感覚を身に付けます。

技術を習得して、基準を満たした者は上級クラスに上がる事ができます。

基準点・・・8級(3種目)

※1ヶ月に1度、認定テストを行います。(8月と1月は、トランポリンのテストを行います。12月はテストを行いません。)

ジュニア上級クラス【月・水・木・土】

マット・跳び箱・鉄棒をより高度な技術の習得を目指しながら全日本トランポリン協会主催のバッチテストに挑戦できます。ステップアップブック7級～の習得を目指します。※1ヶ月に1度、認定テストを行います。

(8月と1月は、トランポリンのテストを行います。12月はテストを行いません。)

ジュニア トランポリンクラス【火・木・土】

トランポリンの専門コースです。全日本トランポリン協会主催のバッチテストに挑戦できます。

トランポリンは、地上では味わうことが出来ない運動感覚を身に付けます。また、かなりのエネルギーを消費する運動です。



avex dance master



初心者からでもダンスを通して様々なエンタテイメント体験と、
幅広い経験値を積み重ねることができます！

コース名	曜日	時間	対象	月会費 (税込)
HIP-HOP リトル入門	月	16:00~17:00	4歳~小2	9,040円
HIP-HOP リトル入門	火・木	16:00~17:00	4歳~年長	9,040円
HIP-HOP キッズ入門	月・火・木・金	17:00~18:00	小学生	9,040円
HIP-HOP キッズ初級	月・火・木	18:00~19:00	小学生以上	9,040円
HIP-HOP キッズ初中級	火	19:00~20:00	小学生以上	9,040円
HIP-HOP キッズ中級	木	19:10~20:10	小学生以上	9,040円
HIP-HOP ティーン入門	土	15:45~16:45	中学生以上	9,350円
HIP-HOP ティーン初中級	土	16:45~18:15	中学生以上	11,480円
K-POP	金	18:00~19:00	小3~中学生	9,040円

1日体験会開催！

当クラブ
フロントにて
お申込みください

【 月 会 費 】

- リトル・キッズクラス(4歳～小学生) 9,040円(税込)／週1回
- K-POP クラス(小学3年生～中学生) 9,040円(税込)／週1回
- ティーン入門クラス(中学生以上) 9,350円(税込)／週1回
- ティーン初中級クラス(中学生以上) 11,480円(税込)／週1回

※各クラスとも年間48回レッスンです。

入会手続きの際には、上記の月会費2か月分と登録料3,850円(税込)が必要となります。

【 受講するにあたって 】

- レッスン日については、年間スケジュール表を確認してください。
- 持ち物／運動できる服装、シューズ(内履き)、タオル、飲みもの等

【 保護者さまへのお願い 】

エイバックスダンススクールでは、講師のスケジュールや体調不良、交通事情などでやむをえず代行・休講になった場合の連絡や情報をメールにて一斉送信しております。

下記の「メールアドレス登録」をご覧ください、早めのご登録にご協力をお願い致します。

【 メールアドレス登録 】

- ① お子様のお名前
- ② 在籍クラスの曜日と時間
- ③ アドレス登録者(保護者)のお名前
を入力の上、下記のアドレスに送信してください。

メールアドレス: avex-funa@tobusports.co.jp

メールを受け取りましたら、1週間以内に登録完了メールを送りさせていただきます。

迷惑メール対策などでドメイン指定受信設定されている方は、当クラブからのメールを受信いただくことができません。
メールが届かなかった場合は、お手数ですが当クラブまでお問い合わせ頂きますよう、お願い致します。

指定するドメイン 「@sports-info01.net」

「@sports-info02.net」

「@sports-info03.net」

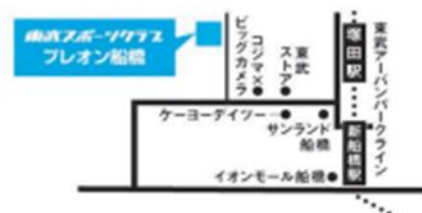
※01～03 がランダムで発信されるため、3種類すべてご登録ください。
メール登録は【Gmail】もしくは【iCloud】からでも可能です。

東武アーバンパークライン「新船橋駅」「塚田駅」西口 徒歩15分

 **東武スポーツクラブ**
プレオン船橋

☎047-420-1666
千葉県船橋市山手3-9-27

休館日/火曜日 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、営業時間が変更となる場合がございます。詳しくはホームページにてご確認ください。



bj アカデミー バスケットボールスクール



bj アカデミーに所属しているプロのコーチが指導を行うクラブです。
バスケットに特化した練習を中心に行います！

クラス	月曜日	定員
低学年 (小学 1~2 年生)	16:00~17:00	20 名
中学年 (小学 3~4 年生)	17:00~18:00	20 名
高学年 (小学 5~6 年生)	18:00~19:00	25 名
高学年 (小学 5~6 年生)	19:10~20:10	25 名
テクニック (中学生以上)	20:10~21:10	25 名

月会費	キッズ：週 1 回/9,140 円(税込)
スクールウェア	運動できる服装 ・ 室内シューズ ・ テキストブック【指定商品】

1日体験会開催！

当クラブ
フロントにて
お申込みください

東武アーバンパークライン「新船橋駅」「塚田駅」西口 徒歩15分



東武スポーツクラブ

プレオン船橋

☎047-420-1666

千葉県船橋市山手3-9-27



休館日/火曜日 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、営業時間が変更となる場合がございます。詳しくはホームページにてご確認ください。

指導について

【指導者】メインコーチ・アシスタントコーチ(bjアカデミーコーチングスタッフ)

※各クラスとも原則メインコーチとアシスタントコーチの2名体制で行います。

※コーチングスタッフは全員bjリーグアカデミーにて研修を行ってきたプロのコーチとして指導しておりますのでご安心下さい。

【スクールカリキュラムについて】・・・レッスン時間 60分

基本指導方法・・・年齢や技術のレベルによって指導法を変更していきます。

※初心者や経験者など各生徒のスキルによって状況ごとにメニューを変更致しますのでご安心下さい。

bjリーグアカデミーでは、バスケットに特化した練習はもちろん、遊びの中でボールを使用した体づくり運動などを行い、子供の身体能力の向上や頭を使った練習により、子供たちに考えて行わせる力を向上させることも併せて行っています。

バスケットを通しての人間性・社会性・コミュニケーション能力を養い楽しく指導致します。

① ウォーミングアップ (コーディネーション)

ランニング・鬼ごっこ・ボール遊びなど楽しさを入れ体をほぐし、神経系トレーニングを行いながら俊敏性・状況判断力向上を目指します。

② 技術 トレーニング (ファンダメンタル)

ドリブル・シュート・パス・ディフェンス・オフenseなど基本スキルを細分化して指導にあたることによって、偏りのないプレイヤー育成を目指します。

年齢、スキルによって指導する内容を変えていき、着実にワンランク上のプレイヤーとして成長できるように目指します。

③ ゲーム (練習してきたことを表現)

ゲームを行うことで、練習した内容を実際に発揮させることによって、生徒たちに練習の大事さを認識してもらいます。

※但し、ゲームを行わない時もございます。

【スキルアップテストについて】

バスケットボールのスキルアップテストは、子どもたちが適切なトレーニングを行い、自らの保有技能を高めるためのスキルアップツールとして開発されたバスケットボールの実技テストです。テキストを用いた指導・練習とスキルアップテストによる到達度の確認を繰り返し行うことで自ずとバスケットボールのスキルを身につけることができます。bjアカデミーや各プロチームのスクールにおいてもその効果が実証されておりますので、是非ご活用ください。

① テスト形式: 級ごとに認定されたスキル項目を実際にプレーしていただきその出来栄を評価する実技テストです。

② 受験料: 1,650円(税込)

③ テスト項目: ボールゲーム、ボールハンドリング、パス、ドリブル、シュートの全128スキルを1級から15級までの難易度に設定しています。

④ テスト結果: 合格された方には、「合格証」とあわせて「記念品」を贈呈するとともに「バスケットボールスキルアップテスト」のWEBサイトに「氏名」を掲載いたします。